

2025 Jubilee Year Pilgrims of Hope

CELEBRATED IN LOCAL CHURCHES DECEMBER 29, 2024—DECEMBER 28, 2025



Special Jubilee *Indulgences*

- An indulgence frees one from residual attachments left on the soul as a consequence of sin
- Can be applied to oneself or souls in Purgatory
- In addition to fulfilling one of the activities below, the normal conditions are:
 - Be free from attachment to sin
 - Celebrate the Sacrament of Confession
 - Receive Holy Communion within Mass
 - Pray for the intentions of the Holy Father

I. Pilgrimage to a sacred Jubilee site

(in DOW-R: Cathedral of the Sacred Heart, Winona; Mary Mother of the Eucharist Chapel, The Chancery, Rochester; Sacred Heart Church, Heron Lake; St. Augustin Church, Austin; Sts. Peter and Paul Church, Mankato)

- While there, participate in one of the following:
 - Mass
 - Liturgy of the Hours (Office of Readings, Lauds, or Vespers)
 - Rosary
 - Penance service (which includes individual confession)
 - Liturgy of the Word
 - Way of the Cross
 - Akathist hymn

II. Pious Visit to Sacred Places

(in DOW-R: Basilica of St. Stanislaus Kostka, Winona; Cathedral of the Sacred Heart, Winona; Co-Cathedral of St. John the Evangelist, Rochester)

- Engage in Eucharistic Adoration, concluding with Our Father, Profession of Faith and prayer to the Blessed Mother

Those unable to make a pilgrimage or pious visit can unite themselves in spirit with those doing so and still gain the indulgence; they must recite the Our Father, Profession of Faith, and other prayers in conformity with the Holy Year, and offer up their sufferings and hardships.

III. Works of Mercy and Penance

- Visit those in need (such as the sick, prisoners, or elderly)
- Engage in initiatives that put into practice the spirit of penance, for example:
 - Volunteering free time to serve the community
 - Abstaining from distractions (real or virtual) one day of the week
 - Supporting religious / social works, such as for protection of life or migrants
 - Fasting or abstinence
 - Donating money to the poor

During this Jubilee Year, it is possible to gain two plenary indulgences a day IF:

- The second is an act of charity and done on behalf of the souls in Purgatory
- One receives Holy Communion a second time that day at a second Mass

HOLY DOORS: This Jubilee, the only designated Holy Doors are at the four major basilicas in Rome.

Año Jubilar 2025

Peregrinos De Esperanza

CELEBRADO EN IGLESIAS LOCALES DEL
29 DE DICIEMBRE DE 2024 - 28 DE DICIEMBRE DE 2025



Indulgencias Jubilares Especiales

- Una indulgencia se paga por los apegos residuales que quedan en el alma como consecuencia del pecado.
- Se puede aplicar a uno mismo o a las almas del Purgatorio
- Además de cumplir una de las actividades a continuación, las condiciones normales son:
 - Libérate del apego al pecado
 - Celebrar el Sacramento de la Confesión
 - Recibir la Sagrada Comunión durante la Misa
 - Rezar por las intenciones del Santo Padre

I. Peregrinación A Un Lugar Sagrado Del Jubileo

(en DOW-R: Catedral del Sagrado Corazón, Winona; Capilla de María Madre de la Eucaristía, The Chancery, Rochester; Iglesia del Sagrado Corazón, Heron Lake; Iglesia de San Agustín, Austin; Iglesia de San Pedro y San Pablo, Mankato)

- Mientras esté allí, participe en una de las siguientes actividades:
 - Misa
 - Liturgia de las Horas (Oficio de Lecturas, Laudes o Vísperas)
 - Rosario
 - Servicio de penitencia (que incluye confesión individual)
 - Liturgia de la Palabra
 - Via Crucis
 - Himno Akathistos

II. Visita Piadosa A Los Lugares Sagrados

(en DOW-R: Basílica de San Estanislao Kostka, Winona; Catedral del Sagrado Corazón, Winona; Concatedral de San Juan Evangelista, Rochester)

- Participar en la Adoración Eucarística, concluyendo con el Padrenuestro, la Profesión de Fe y la oración a la Santísima Madre.

Los que no puedan hacer una peregrinación o una visita piadosa, pueden unirse en espíritu a quienes sí la hacen y ganar aún así la indulgencia; deben recitar el Padrenuestro, la Profesión de Fe y otras oraciones conformes al Año Santo, y ofrecer sus sufrimientos y penalidades.

III. Obras de Misericordia y Penitencia

- Visitar a los necesitados (como enfermos, presos o ancianos)
- Participar en iniciativas que pongan en práctica el espíritu de penitencia, por ejemplo:
 - Voluntariado de tiempo libre para servir a la comunidad
 - Abstenerse de distracciones (reales o virtuales) un día a la semana
 - Apoyar obras religiosas o sociales, como las de protección de la vida o de los migrantes
 - Ayuno o abstinencia
 - Donar dinero a los pobres

Durante este Año Jubilar, es posible ganar dos indulgencias plenarias al día SI:

- El Segundo es un acto de caridad y se hace en favor de las almas del Purgatorio.
- Se recibe la Sagrada Comunión por segunda vez ese día en una segunda Misa.

PUERTAS SANTAS: En este Jubileo, las únicas Puertas Santas designadas están en las cuatro basílicas principales de Roma.